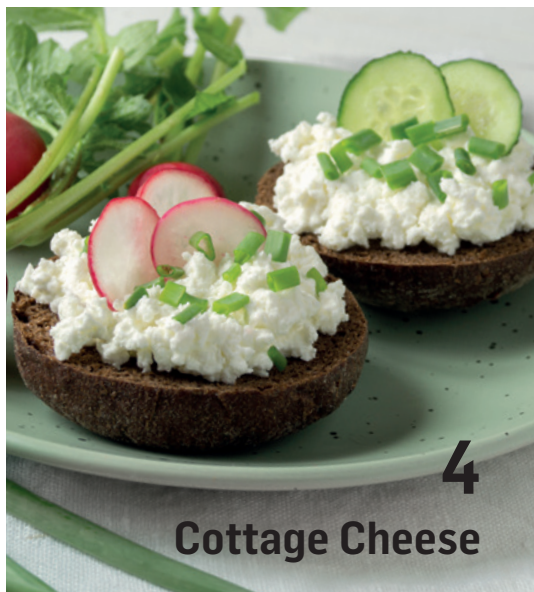


INHALT

September



4

Cottage Cheese



18 Tablets

EDITORIAL

Der perfekte Öko-Sommer? Schwierig. Viele von uns kennen das: Man bemüht sich, klimabewusst zu handeln, stößt im Alltag aber immer wieder auf Widersprüche. Die Hitzewellen dieses Sommers haben das besonders deutlich gemacht. Wer in einer aufgeheizten Wohnung lebt, greift vielleicht doch zur Klimaanlage. Wer kann, flüchtet zum Zweitwohnsitz aufs Land. Oder gar via Flugzeug nach Norwegen. Dem Anspruch, klimabewusst zu leben, steht bisweilen die Wirklichkeit von 40 Grad Celsius im Weg.

Ihre Erfahrungen interessieren uns. In seiner Öko.Logisch-Kolumne auf Seite 40 zieht unser Kollege Markus Stingl eine persönliche Sommerbilanz und erzählt von gelungenen Entscheidungen, kleinen Rückschritten und den unvermeidlichen Kompromissen des Alltags. Vor allem aber lädt er Sie ein, Ihre eigenen Erfahrungen mit uns zu teilen. Was hat Ihnen durch die

heißen Tage geholfen? Wo ist Ihnen klimabewusstes Handeln leichtgefallen und wo weniger? Welche Widersprüche haben Sie bei sich selbst beobachtet?

Schreiben Sie uns! Gesucht ist nicht der perfekte Öko-Sommer. Interessant sind vielmehr persönliche Erfahrungen, ehrliche Beobachtungen und praktische Lösungen für den Alltag. Eine Auswahl der Zuschriften wird Kollege Stingl, gegebenenfalls gekürzt, in einer der nächsten Ausgaben auf seiner Öko.Logisch-Seite veröffentlichen. Gemeinsam entsteht so ein vielschichtiges Bild davon, wie Klimabewusstsein im echten Leben aussieht.

Ihr VKI-Team

Sie möchten uns schreiben?
Nutzen Sie unser Kontaktformular auf [konsument.at](https://www.konsument.at)



TEST

- 4 **Cottage Cheese**
Protein zum Löffeln
- 10 **Volumen-Shampoos**
Deutliche Unterschiede
- 14 **Zahnputzprodukte**
Naturkosmetik mit Schwächen
- 18 **Tablets**
Große Auswahl, neue Kennzeichnung
- 22 **Heißluftfritteusen**
Bei Pommes noch Luft nach oben
- 28 **Babytragen**
Viele gute Produkte
- 36 **Sonnenschutzmittel von Temu, Shein & Co.**
Katastrophales Ergebnis

REPORT

- 42 **Herzgesund essen**
So ernähren Sie sich richtig
- 46 **Bewegung und Sport**
Jeder Schritt zählt

CHECKS & NEWS

- 8 **Lebensmittel**
More Fizi White Peach |
Superfood Natto
- 9 **Kosmetik**
Shirin Beauty Körperöl Matcha
- 27 **Wertvolle Entscheidungen**
Stromkosten: Sparpotenzial
prüfen | Studium und Versicherung
- 32 **Kurz & Knapp**
Neuwagengeruch | TV-Geräte
recyclen | Ryanair | Batterie-
verordnung
- 38 **Greenwashing-Check**
Recycling-Washing von ARA?
- 41 **Faktencheck Medizin**
Vitalpilz Hericium

KONSUMENT FÜR SIE

- 26 **VKI-Beratungsangebot**
- 33 **Produktrückrufe**

22 Airfryer



- 34 **Für Sie gelöst**
Phishing | Booking.com | Sky X
- 35 **Post an KONSUMENT**
Der Platz für Ihre Meinung
- 40 **Öko.Logisch**
Wie „öko“ war Ihr Sommer?
- 48 **Plus | Minus**
Ihre Erfahrungen
mit Unternehmen
- 49 **Vorsicht, Falle!**
Chinashop Navando
- 50 **Gut informiert mit dem VKI**
- 50 **Impressum**

VKI- BÜCHER

Orthopädie und Physiotherapie
Erben ohne Streit
Das Lexikon für die digitale Welt
Wenn Nachbarn nerven ...
Genossenschaftswohnungen
Besser sehen

Weitere Infos und Leseproben unter
shop.vki.at



28 Babytragen

Produktfinder. Mit Ihrem Abo oder bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf unsere interaktiven Online-Tabellen (Produktfinder) mit detaillierten Testergebnissen. Filteroptionen erleichtern die gezielte Produktsuche. Eine Anleitung zur optimalen Nutzung gibt es unter konsument.at/produktfinder-hilfe

