

# INHALT

Februar



**18**

## Smarte Heizkörperthermostate



## EDITORIAL

**Gesundheit!** Dieses Wort haben wir über den Jahreswechsel öfter gehört. Sei es als Wunsch für das Jahr 2026 oder als Aufmunterung nach einem kräftigen Nieser. Erfreulich ist, dass wir selbst etwas zu unserem Wohlbefinden beitragen können. Ein bewährter Rat lautet: Bewegung! Viele versuchen ja bereits, im Alltag bewusst ein paar Schritte mehr als notwendig zu gehen. Andere wiederum drehen regelmäßig ihre Laufrunden. Und manche mögen das Laufen, aber bitte nicht draußen und schon gar nicht mit Publikum. Für sie kann ein Laufband genau das Richtige sein. Um Ihnen eine Kaufhilfe bieten zu können, haben wir 11 Produkte geprüft. Die Ergebnisse finden Sie in diesem Heft.

Trotzdem ist es wichtig, sich auch im Freien aufzuhalten, um sich von ein paar Sonnenstrahlen kitzeln zu lassen. Das ist für die körpereigene Produktion von Vitamin D wesentlich. Gerade in Zeiten, in

denen aber hauptsächlich Wolken und Nebel zu sehen sind, nehmen viele Menschen als Sonnenersatz Vitamin-D-Präparate. Dass hier aber durchaus Vorsicht angebracht ist, beschreiben wir in dieser Ausgabe.

Ab Seite 40 geht es – vielleicht etwas drastisch formuliert – um nichts Geringeres als den Fortbestand der Menschheit. Denn Umweltgifte haben bereits die männliche Zeugungsfähigkeit verringert. Gerade weil Wissen der erste Schritt ist, um steuern zu können, halten wir Aufklärung darüber für so wichtig.

Und mit diesem Blick nach vorn wünschen wir Ihnen und uns allen: Gesundheit!  
Ihr VKI-Team

Sie möchten uns schreiben?  
Nutzen Sie unser Kontaktformular auf [konsument.at](http://konsument.at)



## TEST

- 4 Roter Nagellack**  
Anwendung, Haltbarkeit, Schadstoffe

- 12 Laufbänder**  
Gemischte Ergebnisse

- 18 Smarte Heizkörperthermostate**  
Einsparungspotenzial

- 24 Kopfhörer-Adapter**  
Mehrere Optionen

- 26 Küchenmaschinen**  
Multitalente mit Schwächen

- 35 Sexspielzeug**  
Schadstoffbelastung

- 36 Vitamin-D-Präparate**  
Mögliche Überdosierung

## REPORT

- 8 Haaröl Werbeversprechen gehalten?
- 22 Refurbed Gebrauchte Smartphones kaufen
- 40 Männergesundheit Stark geschwächt

## CHECKS & NEWS

- 16 Kurz & Knapp WSK-Bank PFAS im Skiwachs Pistaziencreme Sammelaktion Raiffeisen
- 30 Taste:Check Veganer Fischersatz
- 34 Lebensmittel Häagen-Dazs Macadamia Nut Brittle Kinderernährung
- 42 Kosmetik Produkte von SheGlam
- 46 Wertvolle Entscheidungen PV-Anlage mit Speicher Persönliche Finanzen regeln
- 48 Digitale Welt Fake-Shop-Detector



# 26 Küchenmaschinen

## KONSUMENT FÜR SIE

- 17 Produktrückrufe
- 43 Öko.Logisch Öko-Fonds im Fokus
- 44 Post an KONSUMENT Der Platz für Ihre Meinung
- 45 VKI-Beratungsangebot
- 47 Für Sie gelöst Fälle aus der VKI-Beratung
- 49 Minus Ihre Erfahrungen mit Unternehmen
- 49 Vorsicht, Falle! Anlagebetrug
- 50 Gut informiert mit dem VKI
- 50 Impressum

### VKI-BÜCHER

Befunde verstehen  
Erben ohne Streit  
Genossenschaftswohnungen  
**Finanzielle Vorsorge für Kinder und Enkel**  
Medikamente richtig anwenden  
Weitere Infos und Leseproben unter  
[konsument.at/vki-buch](http://konsument.at/vki-buch)



# 4 Roter Nagellack



**Produktfinder.** Mit Ihrem Abo oder bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf unsere interaktiven Online-Tabellen (Produktfinder) mit detaillierten Testergebnissen. Filteroptionen erleichtern die gezielte Produktsuche. Eine Anleitung zur optimalen Nutzung gibt es unter [konsument.at/produktfinder-hilfe](http://konsument.at/produktfinder-hilfe)

