

INHALT

Juni



6 Besser aus dem Glas



28

Gegen das Jucken

EDITORIAL

Der Juni bringt nicht nur den Sommer näher, sondern auch frische Perspektiven auf unser tägliches Konsumverhalten. In dieser Ausgabe zeigen wir, wie nachhaltige Entscheidungen in Küche, Bad und Supermarktregal gelingen – ohne Verzicht, aber mit viel Wirkung.

Kichererbsen – klein, rund, proteinreich – sind weit mehr als eine Hülsenfrucht. Sie sind wahre Multitalente. Wir haben die kleinen Kraftpakete für Sie näher untersucht. Auch im Badezimmer lässt sich mit einfachen Mitteln Großes bewirken: Unser Test von **Badreinigern** zeigt, wie effektiv umweltschonende Alternativen wirklich sind. Es müssen nicht immer aggressive Chemiekeulen sein – auch mildere Produkte reichen, um dem Kalk den Kampf anzusagen.

Und im Interview mit **Werner Lampert** wollten wir es genauer wissen: Ist Bio wirk-

lich immer gleich Bio? Unser prominenter Gesprächspartner nimmt kein Blatt vor den Mund. Wir sind uns einig: Konsument:innen haben hier das Recht auf Klarheit.

Außerdem: Mit steigenden Temperaturen nehmen auch Mückenstiche wieder zu. Passend dazu haben wir **Insektenstichheiler** genauer untersucht. Welche Produkte helfen, wenn's juckt und brennt?

Nachhaltigkeit ist kein Modetrend – sie ist notwendig. Und sie beginnt mit informierten Entscheidungen. Auch mit der aktuellen Ausgabe wollen wir dazu beitragen, dass Sie diese noch leichter treffen können.

Ihr VKI-Team

Sie möchten uns schreiben? Nutzen Sie unser Kontaktformular auf [konsument.at](https://www.konsument.at)



TEST

- 6 Kichererbsen**
Wie gesund sind die Hülsenfrüchte?
- 12 Naturkosmetik „Rose“**
Wie viel Rose steckt wirklich drin?
- 16 Fitnesstracker**
Helfer für einen gesunden Lebensstil
- 20 Badreiniger**
Auch günstige wirken
- 26 Haltbarkeit von Sonnenschutzmitteln**
Nicht blind vertrauen
- 28 Insektenstichheiler**
In Maßen hilfreich

REPORT

- 32 **Gelsenstiche mit Folgen**
Lästig und gefährlich
- 40 **KONSUMENT in der Schule**
Die siegreichen Projekte
- 42 **Warum Bio besser ist**
Nachhaltigkeitspionier
Werner Lampert

CHECKS & NEWS

- 4 **Kurz & Knapp**
EVN-Rückzahlung | Elektrogriller |
Kartellstrafe | Greiskraut
- 11 **Lebensmittel**
Pom-Bär Crizzlies Original |
Hühner-Qualzucht
- 24 **Wertvolle Entscheidungen**
Photovoltaik |
Krankenversicherung
- 25 **Kosmetik**
Der Nutzen von Kollagen
- 36 **Medizin**
Arbeitsunfälle | Leinöl |
Zovirax 5%-Creme
- 38 **Digitale Welt**
Handyakku:
Lebensdauer verlängern



26 Aufbrauchen statt aufheben

KONSUMENT FÜR SIE

- 5 **Produktrückrufe**
- 41 **Öko.Logisch**
Eigenverantwortung beim Konsum
- 46 **Für Sie gelöst**
Fälle aus der VKI-Beratung
- 47 **Post an KONSUMENT**
Der Platz für Ihre Meinung
- 48 **Plus | Minus**
Ihre Erfahrung mit Unternehmen
- 49 **Vorsicht, Falle!**
Liebesbetrug
- 50 **Gut informiert mit dem VKI**
Flecken wirksam entfernen
- 50 **Impressum**

VKI:
ONLINE

Vorrat für den Blackout

In Notsituationen kann ein gut durchdachter Vorrat an Lebensmitteln lebensrettend sein.

konsument.at/vorratshaltung-blackout



42 Interview Bio-Pionier Lampert

Produktfinder. Mit Ihrem Abo oder bei Kauf eines 24-h-Tickets haben Sie Zugriff auf unsere interaktiven Online-Tabellen (Produktfinder) mit detaillierten Testergebnissen. Filteroptionen erleichtern die gezielte Produktsuche. Eine Anleitung zur optimalen Nutzung gibt es unter konsument.at/produktfinder-hilfe

