



**Eine gute Nachricht** habe ich diesmal für jene unter Ihnen, die KONSUMENT nicht abonniert haben, sondern nur gelegentlich in die Hand bekommen. Unsere vormalige Online-Tageskarte ist zurück und unter dem Namen 24-Stunden-Ticket jederzeit in unserem Shop erhältlich: [konsument.at/shop/24-h-ticket](https://www.konsument.at/shop/24-h-ticket). Ab Aktivierung haben Sie damit 24 Stunden lang Zugriff auf sämtliche Inhalte von [konsument.at](https://www.konsument.at) sowie auf KONSUMENT als E-Paper – und das zum Preis eines Einzelheftes.

**Bei dieser Gelegenheit** möchte ich Sie wieder einmal darauf hinweisen, dass auch unser Print-Abo einen vollständigen Onlinezugang inkludiert. Sie müssen lediglich einmalig Ihr Benutzerkonto freischalten: [konsument.at/zugang-aktivieren](https://www.konsument.at/zugang-aktivieren). Halten Sie dazu bitte Ihre Kundennummer bereit.

**Eine andere Neuerung** betrifft unsere VKI-Rechtsberatung. Ab sofort können wir österreichweit eine ortsunabhängige Beratung mittels Videochat anbieten. Umfassendere Fragen und Probleme lassen sich im persönlichen Gespräch wesentlich einfacher klären als am Telefon oder per E-Mail. Weitere Informationen finden Sie unter [vki.at/videoberatung](https://www.vki.at/videoberatung).

**Ein großer Prozentsatz** der Anfragen bei unserer Rechtsberatung dreht sich um das Thema Reisen. Die Tatsache, dass die nächste Sommersaison bevorsteht, spiegelt sich auch im Titelthema dieser KONSUMENT-Ausgabe wider, den Jahresreiseversicherungen. Ich möchte außerdem an den Test Mietwagenportale in der Februar-Ausgabe und die grenzüberschreitenden Bahntickets im Jänner erinnern. Viele weitere Informationen zum Thema Reisen finden Sie auf der Website des bei uns angesiedelten Europäischen Verbraucherzentrums Österreich unter [europakonsument.at/reisen](https://www.europakonsument.at/reisen).

Herzlichst

Mag. Gernot Schönfeldinger | Chefredakteur  
[gernot.schoenfeldinger@vki.at](mailto:gernot.schoenfeldinger@vki.at)  
 Testmagazin KONSUMENT  
 Linke Wienzeile 18, 1060 Wien

<b>TEST Jahresreiseversicherungen</b> Individualität ist gefragt	6
<b>TEST Backöfen</b> Selbstreinigung überzeugt nicht	11
<b>TEST Schinkenspeck</b> 32 Produkte im Test	14
<b>TEST Mizellenwasser</b> Gute Wirkung und große Preisunterschiede	22
<b>TEST Bausparen</b> Wieder mehr Rendite	26
<b>TEST Mittel gegen Fieberblasen</b> Cremes helfen wenig	38
<b>TEST Medikamente</b> Uroinfekt Blasenentzündung Filmtabletten	40
<b>SERIE Unsere Alpen</b> Das alpine Wasser	28
<b>ABO-SCHECK Heizen und Warmwasser</b> Und wie heizen Sie?	32
<b>REPORT Insekten als Lebensmittel</b> Worauf ist zu achten?	18
<b>REPORT Lebensmittelkontaktmaterialien</b> Aufklärungsbedarf	20
<b>REPORT KONSUMENT in der Schule</b> Einblicke ins Projekt	24
<b>REPORT Abwasser</b> Eine vernachlässigte Ressource	30
<b>REPORT Naturnah gärtnern</b> Was Ihr Garten im Frühjahr braucht	34
<b>REPORT Pollenallergie</b> Richtige Behandlung entscheidend	36

## KONSUMENT-CHECKS

<b>Magic Care Perfect Teint Hautoptimierer.</b> Kosmetik-Check	4
<b>yfood This is Food Classic Choco.</b> Lebensmittel-Check	19
<b>Rotlicht gegen Schmerzen und Wunden.</b> Fakten-Check Medizin	41
<b>Fa Beach Love: Plastik aus dem Ozean?</b> Greenwashing-Check	42

## KONSUMENT FÜR SIE

<b>Sie fragen – wir antworten.</b> Unser Wissen, Ihr Vorteil	45
<b>Für Sie gelöst.</b> Fälle aus der VKI-Beratung	46
<b>Plus   Minus.</b> Ihre Erfahrungen mit Unternehmen	47
<b>Post an KONSUMENT.</b> Der Platz für Ihre Meinung	48

<b>Kurz &amp; Knapp</b> TV-Geräte   Apple Trade In Kreditkarten erschweren Abfallen   Flugverhalten	4
<b>Produktrückrufe</b>	5
<b>Lebensmittel-News</b> Essen & CO <sub>2</sub> -Angaben Grapefruit & Medikamente   Krebs im Magen-Darm-Trakt	18
<b>Patientenrechte</b> Eingeschränkter Versicherungsschutz	40
<b>Öko.Logisch</b> Mein Balkonkraftwerk	43
<b>Weitblick</b> Wir sind mehr als unser Aussehen	44
<b>Da schau her!</b> M. Hufnagl über koffeinhaltiges Urlaubsglück	50
<b>Cartoon</b> Leszek gibt seinen Senf dazu	50
<b>Impressum</b>	50