



Ski-Nation. Während sich Österreichs Ski-Asse in Ideallinie die Hänge hinunterstürzen, haben viele Hobbysportlerinnen und -sportler eine andere winterliche Aktivität für sich entdeckt. Das Skitourengehen boomt, und die Gründe dafür sind nachvollziehbar. Nachvollziehbar sind allerdings auch die negativen Auswirkungen auf die Umwelt, speziell auf das ökologische Gleichgewicht im alpinen Raum. Immerhin, es gibt Lösungsansätze mit dem Ziel eines für alle Seiten verträglichen Miteinanders am Berg. Ab Seite 36 gehen wir auf diesen Themenbereich ein und ergänzen ihn um Antworten auf die Frage, wer eigentlich haftet, wenn beim Tourengehen etwas passiert.

Salzreich. So wichtig der Wintersport hierzulande auch sein mag, ein über alle Grenzen hinweg bedeutendes Thema ist seit Jahrtausenden das Salz. Die Feststellung, dass unser Körper es benötigt, wir aber meist zu viel davon aufnehmen, ist nicht neu. Trotzdem ist es immer wieder überraschend, wie viele unterschiedliche Lebensmittel Salz in beachtlichen Mengen enthalten. Wir haben eine Auswahl an Produkten aus dem Supermarkt getroffen, die wir Ihnen ab Seite 8 präsentieren.

Energiekosten-Stop. Apropos überraschend: Das waren auch die Vertragskündigungen, die viele Kundinnen und Kunden vor Kurzem von ihren Energieanbietern erhalten haben. Die Hintergründe beleuchten wir in einem Beitrag auf Seite 30. Zugleich läuft unsere Gemeinschaftsaktion Energiekosten-Stop weiter. Falls Sie sich bereits dafür angemeldet haben, wurden Sie per E-Mail informiert, dass lediglich der Zeitpunkt der Bekanntgabe der Bestbieter nach hinten verschoben wurde, um eine Beruhigung des Energiemarktes abzuwarten. Bestehende Anmeldungen bleiben aufrecht. Neuansmeldungen sind bis 5. April möglich. Weitere Informationen finden Sie unter energiekosten-stop.at.

Herzlichst

Gernot Schönfeldinger | Chefredakteur
E-Mail: gschoenfeldinger@konsument.at
Testmagazin KONSUMENT
Linke Wienzeile 18, 1060 Wien

Salz So viel davon steckt in unserem Essen	8
TEST Kaffeefullautomaten Lieblingskaffee auf Knopfdruck	13
TEST Elektrische Zahnbürsten Apps als Putzhelfer	16
TEST Hundeleinen Mehr Bewegungsfreiheit fürs Tier	18
Serie Geldanlage Inflation, Garantie, Transparenz	20
TEST Küchenmaschinen Sie sparen Zeit und Kraft	23
Barrierefreiheit Smarte Haushaltsgeräte – erschwerte Bedienung	26
Fotografieren Die Möglichkeiten der Handykameras	28
Energiemarkt Was die Strom- und Gaspreise hochtrieb	30
Amazon Verstöße gegen das EU-Datenschutzgesetz	32
Studie Sind wir die Europameister in Sachen Nachhaltigkeit?	34
Skitouren Boom zulasten der Umwelt	36
Skitouren Haftung und Risiken	38
TEST Medikamente Voltadol Schmerzpflaster	42
Leserbriefe	4
Kosmetik-Check Catrice hydro primer	6
Kurz & Knapp	6
Gefährliche Produkte	7
Lebensmittel-Check Rama Original	9
Abo-Scheck des Monats Zähne	40
Patientenrechte Zu wenige Inkontinenz-Einlagen bewilligt	42
Fakten-Check Medizin Probiotika bei Durchfall	43
Greenwashing-Check Red Bull	44
Öko.Logisch So machen KONSUMENT-Leser die Erde „grüner“	45
Bits & Bytes Wenn Schadsoftware den Computer lahmlegt	46
Sie fragen – wir antworten	47
Ein Fall für den VKI	48
Plus Minus Erfahrungen unserer Leser	49
Da schau her! M. Hufnagl über Reparaturen zur Feiertagszeit	50
Cartoon Pitter über Zahnbürsten mit Eigenleben	50
Impressum	50